

Doarpskrante Jistrum - Skûlenboarch
Jiergong 43 nûmer 2 Oantal 450



YNHÂLD

Fan de redaksje	2
Nijs fan út doarpsbelang	4
De Greide	10
Ysclub	15
G.R.OE.N	18
't Bokje	20
Oksecolumn	22
De Boekenplank	28
In dei fan:	30
Joost wiersma	40
Agenda	42

KOLOFON

Doarpskrante
Jistrum - Skûlenboarch

Ponghâldster
Geppie Bergsma
Joost Wiersmaweg 23

Banknûmer (IBAN)
NL90RABO034.98.53.088
Op naam van
Dorpskrant Eestrum Jistrum

E-mail:
oksenijs@gmail.com
(Teksten toevoegen als Word-bestand)

Redaksje
Geppie Bergsma tel. 471 536
Hielke Peursum tel. 472 138
Djoke van der Veen tel. 356 619
Jannie Rottiné tel. 840 059

Opmakke troch
Jenny Visser 0628675735

Ôfdrukt troch
Van der Let, Burgum

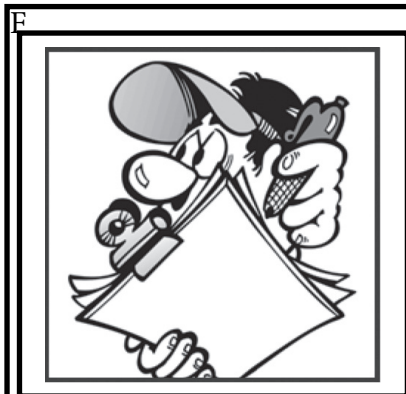
Besoarging
Wiebe de Vries tel. 844 432

Uiterste kopijdatum:

20 Febrewaris

Inleveren bij:
Jenny Visser Tillewei 15
of mail naar:
oksenijs@gmail.com

De tekst als 'Word-bestand'.
Grafische bestanden los als BIJLAGE toevoegen aan
de mail, **dus niet in Word document plaatsen!!**
Voor vragen over bijlagen kunt u contact opnemen
met de opmaker. (0628675735)



Fan de redaksje

Troch Hielke Peursum

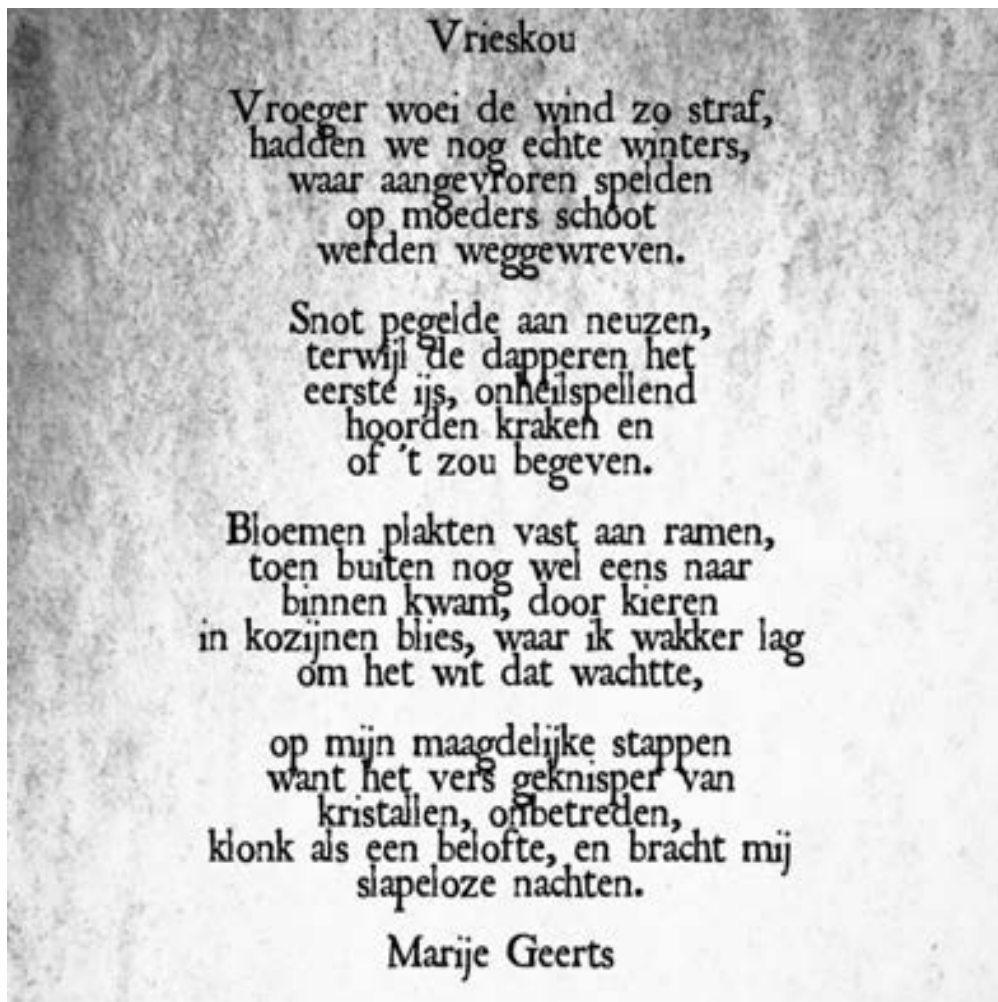
Voorwoord

Het mag misschien officieel niet meer, maar we doen het toch: Wij wensen u een mooi en vooral gezond nieuw jaar. We hopen dat het een jaar wordt zonder coronaregels zodat alle activiteiten in ons dorp door kunnen gaan. Graag ontvangen we hiervan het verslag en foto's, zodat we elkaar een beetje op de hoogte houden van wat er allemaal in ons mooi dorp gebeurt.

Bij deze doen we nog een oproep aan alle lezers. We zijn altijd op zoek naar mooie verhalen. Daar kunnen we geen genoeg van krijgen. Gelukkig zijn er veel dorpsbewoners die hier gehoor aan geven. Dank daarvoor! Mocht u ook een mooi verhaal hebben, maar vindt u het moeilijk om het goed op papier te krijgen, dan mag u altijd een beroep doen op een van de redactieleden. Wij helpen u graag.

Wij wensen u veel lees plezier.

De redactie



Fan de fûgelwacht

It iisfûgeltsje, goh, dy wurdt hieltyd faker sjoen. In skel lûdsje, blauwe flits, sa fleant er by my del en ik bin wer krekt te let om in goeie foto te meitsjen.

Minsken dy't ek graach kuijerje hawwe him faaks ek al spot. Wêr't er foarhinne wol in protte sjoen waard by de Syl, giet er no troch it hiele doarp, mei sels in briedpearke by de swellewâl.

Wat wy as Fûgelwacht best wol bysûnder fine is net allinne jo skerpe each, mar ek it entûsjasme om dat mei ús te dielen. Dank dêrfoar en bliuw dat foaral ek dwaan!

Nei in skoftsje fan stilte fan ús kant, fûnen wy as Fûgelwacht dat wy is wolris even wer hearre litte koene. Wy bin der fansels noch net en kinne ek wol wat help brûke. Fan foarsitter oant (net mind-belangryk) wat ekstra helpende hannen.

Freonlike groetnis fan de Fûgelwacht



in

er

Winterkuier

21 januari 2023 gaat onze gids Tiny weer een winterwandeling geven door Jistrum. De route zal ongeveer 5km zijn en tijdens de wandeling zal Tiny het een en ander vertellen over de natuur, de vogels en de geschiedenis van de prachtige omgeving waarin wij mogen wonen.

Verzamelpaats Tiny Oosterhof, rijksstraatweg 28 te Jistrum
Tijd 14:00 uur

Voor koek en zopie wordt gezorgd.

Wil je meelopen? Geef je dan op, opgeven kan via onderstaand formulier, via de app of via de mail.

Nynke 06- 49 76 47 74
Mail vogelwachtjistrum@gmail.com

Opgeven winterkuier

Naam _____
Aantal deelnemers _____



Nijs fanút doarpsbelang

Allereerst willen wij iedereen een gelukkig en gezond 2023 wensen. Wij hopen dat dit nieuwe jaar u veel goeds brengt.



We willen iedereen bedanken die op wat voor manier dan ook heeft bijgedragen aan het doen slagen van de festiviteiten in de maand december. Wat een feest toen bekend werd gemaakt dat Joost Jistrum op nummer 19 binnengekomen was in de Fryske Top 100. Stemmers bedankt!

We vonden het geweldig dat Fanfare Joost Wiersma 'akte de présence' gaf om Bauke en Roelof te begeleiden bij het zingen van 'Griene wei'. In de volle tent werd het lied door vele aanwezigen meegezongen. Wat fijn dat zoveel inwoners van Jistrum de moeite hadden genomen om ondanks het slechte weer toch bij dit moment aanwezig te zijn!

De aanwezigen werden voorzien van een hapje en een drankje. Ook hiervoor onze dank en complimenten. Burgemeester Gebben en Omrop Fryslân waren aanwezig om getuige te zijn van onze jaarafsluiting: de 100 knallen.

De jeugd had alle zeilen bijgezet om 100 Carbidbussen bij elkaar te krijgen. Dat dit gelukt is, is een geweldige prestatie!

Iedereen nogmaals bedankt! Het had niet beter en mooier gekund.

Mei elkoar ite

Op vrijdag 30 december is 'Mei elkoar ite' weer van start gegaan.

Er werd in Markant een oudejaarslunch verzorgd. Het was een gezellig en zeer geslaagd samenzijn.

2023

Nu staan we aan het begin van het jaar 2023. Een jaar waarin weer veel zaken de revue zullen passeren. Wat te denken van de **brug** bij Skûlenboarch? In de vorige Okse schreven wij dat de minister toegezegd

had dat naar verwachting in 2023 budget beschikbaar gesteld zou worden voor onderzoek. Dit onderzoek zou worden gestart om de kansen en gevolgen voor de brug op Skûlenboarch in kaart te brengen.

Ondertussen wordt de brug door de provincie aangeduid als 'acuut knelpunt'. Wat betekent dat de brug direct aan vervanging of onderhoud toe is.

Algemene ledenvergadering

Wij nodigen u uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering op dinsdag 18 april 2023. Verdere informatie volgt in de volgende Oksenijs.

Incasso contributie

Dorpsbelang maakt sinds kort gebruik van een nieuw boekhoudprogramma. Door de overgang van het ene naar het andere programma heeft de incasso van de contributie over 2022 bij ING-rekeninghouders vertraging opgelopen.

De contributie over 2022 heeft in januari '23 plaatsgevonden.

Aan het eind van dit jaar vindt de incasso voor 2023 plaats.

Essen algemene begraafplaats

De wortels van de Essen op de algemene begraafplaats zorgen voor het omhoogkomen van het pad. Daarnaast hebben veel Essen op de begraafplaats last van Essentaksterfte. Dit betekent dat dat er meer risico is op afbrekende takken. Om deze problemen op te lossen worden de Essen gekapt. De Essen aan de noordzijde worden deze winter gekapt. De Essen aan de oostzijde in het najaar. Er worden nieuwe bomen geplant.

Essen Joost Wiersmaweg

Ook hier hebben Essen last van de Essentaksterfte. Daarom worden ook deze bomen gekapt en worden er nieuwe bomen geplant.

Fixi-app

Komt u een losse stoeptegel, een omgewaaide boom of een kapotte lantaarnpaal tegen? Geef het aan de gemeente door via de Fixi-app.

Wilt u liever bellen? Dan kunt u bellen via 14 0511 van maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 16:30

Minimagids

Op de site van de gemeente staat een actuele minimagids online. In deze gids staat informatie over regelingen en hoe die aangevraagd kunnen worden. De informatie is te vinden op: <https://www.t-diel.nl/minimagids-geldgids?origin=/minimagids>

Liever de gids op papier? Laat het ons dan even weten. Dan zorgen wij ervoor dat u de gids in de bus krijgt.

Energiecoach

Inwoners van Tytsjerksteradiel met een huurwoning of een woning met een lage WOZ-waarde kunnen een afspraak maken met de Energiecoach. De Energiecoach komt langs en kijkt samen met u naar uw energieverbruik en de besparingsmogelijkheden. De Energiecoach kan u bijvoorbeeld helpen met tochtstrippen of radiatorfolie. Na 2 of 3 maanden komt de Energiecoach nog een keer langs om te kijken wat het effect is en of er nog meer mogelijkheden tot besparing zijn. Aanmelden kan via: www.energiecoach.frl

Snieskeppers nijs

Nei in knallend útein wêr't we eltsenien de beste winsken en sûnens tawinske ha, is de fakânsje wer foarby. Wy gean wer fierder mei de deistige dingen, foar elk wer oars. Mar wy as Snieskeppers witte: de foarstellings komme rap tichterby! De oefenjûnen, no op tiisdei en tongersdei, binne fansels altyd serius 😊, mar it begjint no wol echt te kriebeljen: foar spilers, regisseuse en ljocht en lûd minsken. Wat foar klean moatte wy oan ha, moatte we noch tekst oan passe en wêr moat de spot op rjochte?

Ien ding stiet fêst: it wurdt wer in suuuper komysk, hilaarysk en realistyske stik, wêr yn't it no en ferline by elkoar komme en ek wer skiede. Fansels komme jim allegear te sjen by ien (as mear) op 17, 18, 24 as 25 maart yn'e Phoenix. Alle jûnen begjinne we om 20.00 oere. De seal giet om 19.15 oere iepen. Kaarten kinne jo keapje oan'e seal foar €7,50 as yn de foar ferkeap foar €6,00. De foar ferkeap is op 3 en 10 maart fan 20.00 tot 21.00 oere yn'e Phoenix. Graach kontant betelje, pinne is net mooglik.

Minsken dy't foar €10,00 as mear donateur binne, kinne sûnder ekstra kosten nei de foarstelling (mei harren eigen húshâlding (bern tot 12 jier)) Kaartsjes kinne jo ôfhelje tidens de foarferkeap.

Wês derby, want fol = fol!

Oant sjen.

Oja, in lyts "tipje fan de sluier". It stik hyt "Robin Hood & ik"

Ferbining 5 februari

Graag meenemen:

- De eerder verkregen spaarpot van project Kindertehuis/dagcentrum Moldavië
- Schoenendoos/kleine doos

Zondag 5 februari inloop vanaf 10.30 uur, start 11.00 uur in Markant

In verbinding staan



Verhuur van geluid, licht, projectie en camera.

Voor meer informatie kijk op onze website.

www.wdverhuur.nl

Voor al uw
Landbouwloonwerk
naar

Loonbedrijf

A. Kloosterman



Tel. 0512 471 625

gespecialiseerd in vernieuwen en egaliseren van grasland

Kwekerij Tuincentrum

Oké... het is misschien wel een kwartiertje rijden...

Maar dan u heeft dan wel een enorme keuze uit bomen, heesters en planten voor hééééél lage prijzen!



De Rode Beuk

a/d Rijksstraatweg 13a - Twijzel - tel. tussen 8.00 en 18.00 uur
0511 544 311, privé 0512 362 397



Joost Wiersmaweg 5
9258 CC Jistrum

Gebr. R. D. & T. Veenstra

VERHUUR VAN BEDRIJFSPANDEN

Tel.: 0512-471225
Fax: 0512-471500



Rijschool **Hendrik**

Auto, Motor en Aanhangwagen (BE)





Rijbewijs halen?

L

* ook voor les op automaat en caravantraining

www.rijschoolhendrik.nl

Beste Jistrumers,

Namens de "Oudjaarscommissie" wensen we jullie een ontzettend mooi en gezond 2023 toe. Het oude jaar hebben we afgesloten, en hoe!!!!

Oudjaarsdag begon volgens traditie van een inwoner al rond 6 uur toen de eerste carbidknallen geschoten werden. Om 8 uur waren we massaal aanwezig om de laatste hand te leggen aan het bataljon carbidbussen die opgesteld moesten worden, het aanvoeren van de laatste spullen en het extra schoren van de tent, om vervolgens om 10 uur los te gaan.

Het weer bleek ondanks de eerdere berichten nog redelijk mee te vallen maar rond 15 uur, toen de stroom dorpsbewoners richting het schietterrein toog, begon het toch onaangenaam te regenen. Ondanks dat trotseerden, volgens schatting, ongeveer 250 mensen het slechte weer om samen op het oude jaar te proosten.

Toen rond kwart voor 4 de klanken van Joost Jistrum door de speakers galmde omdat dit nummer maar liefst op nummer 19 in de Fryske top 100 stond ging het dak er, bijna letterlijk door de harde wind, af. Hoe mooi was het dan ook dat de Fanfare Joost Wiersma samen met Bauke en Roelof ook nog live het nummer ten gehore gebracht hebben. Een veel gehoorde opmerking was dat het voelde als een klein dorpsfeestje en dat dit toch volgend jaar ook wel weer plaats moet vinden.

Na een paar woorden aan alle aanwezigen hebben we vervolgens "officieel" afscheid genomen van het jaar 2022, het jaar waarin dorpsbelang 100 jaar en de fanfare Joost Wiersma 125 jaar bestond. Het jaar waarin er heel veel, goed bezochte, activiteiten in ons dorp hebben plaatsgevonden, kortom een memorabel jaar welke afgesloten is met 100 carbidknallen.

Laten we van 2023 een mooi jaar maken waarbij we op de laatste dag weer knallend, maar dan met 101 carbidbussen, het jaar uit mogen gaan onder het genot van een hapje en een drankje. Want wat er ook gebeurt dit feestje willen we weer meemaken.

Namens de "Oudjaarscommissie,

Ido, Anne, Anke, Lars, Pieter en Ronald



Oudejaarsdag 2022

Oudejaarsdag 2022 was wat ons betreft wederom een groot succes! Mede door onderstaande sponsoren! Hierdoor kunnen we het voor een ieder toegankelijk maken, fantastisch en hartelijk bedankt!! Afgelopen jaar zou het mogelijk kunnen zijn dat u niet bent benaderd voor sponsoring, omdat u bv niet aanwezig was op het moment dat iemand van ons langs kwam, maar staat de naam van uw bedrijf er wel bij. We willen proberen niemand te vergeten en/of te passeren. We hopen dit jaar opnieuw bij een ieder langs te komen zodat we oudjaarsdag er weer met zijn allen een mooi feest van kunnen maken!!

Fam Broersma hartelijk bedankt voor het gebruik van de locatie!

JTV Betonwerken
 Bram Kamerling
 Van der Heide Watersport
 EJR Autotechniek
 Klusbedrijf John Lap
 Seron Beveiliging
 Palletkachel Friesland
 Martha advies.
 Ale Rozema
 Wooncentrum de Knipe
 Snackbar Jistrum
 Kok Polyester
 Jan Douma Jistrum
 Douma Verhuur Jistrum
 Café de Phoenix
 Theo Merkus
 Hielke Merkus
 Marije's Knipskuorre
 Combex
 Kor Lautenbag
 Harrie & Marja.
 Ellens
 De Rode Beuk
 Nijboer Uitvaart
 WD Verhuur
 VBI
 Autobedriuw Noardburgum
 Hulshof Kootstertille

It Blommehûske
 Alma Timmerwerken
 't Kooihûs
 VTL Leek
 Klussenbedrijf Germ v/d Meer
 Klus en Timmerbedrijf J. Hamstra
 Schildersbedrijf Anne van der Velde
 Maatschap Broersma van der Meer
 Autobedrijf Gerrit van der Wal
 ADHD Dakwerken
 Loonbedrijf Veenema
 Autobedrijf Minze Vries
 Venema Machinery
 Loftwurk
 Jafo Meubelen
 Bouwbedrijf D. Dijkstra
 Handelsbedrijf Fokkema
 Snackbar Jistrum
 Rietdekkersbedrijf Batema
 Veenstra bouwbedrijf
 Horses2Fly
 Fam. Pitstra
 Lourens glashandel
 Voegbedrijf De Jong / Van der Bij Ruma
 Camping de flintertun
 Tuindeurenman Brinkman





ik wens dat er niet oorlog is
 ik wens dat er eelen is vo mensen

Einke
 Einke



Groep 4 van BMS de
 Greide wenst
 iedereen een heel
 gelukkig en gezond
 2023!

oede laake en borgen en
 de hoentjes nekieta en
 sieta ik wents jime
 een heel ke lokeg
 neij ier.

2023



van ylke



ik wents dat
 er geen oorlog is

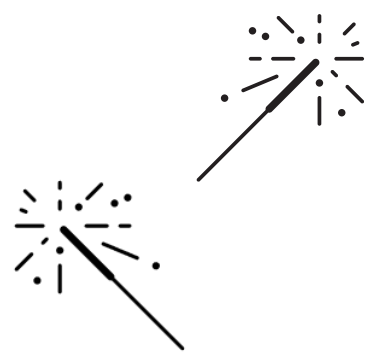


Ik wens een kat





ik went dat iedereen
entuziast
vananne



Leert
ik wens dat iedereen
gelukkig is en ik
hoop ook voor de nieuw

Heik
mijn wens is
veel poken met kaartjes
wof pa

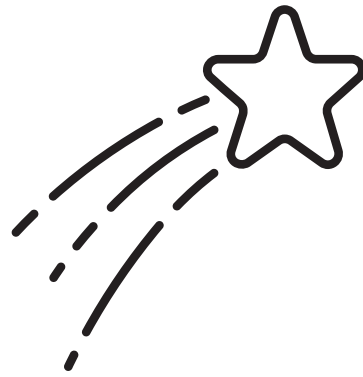


FARLINN

dat mense blei sei
 ik wens dat er de mot lozij
 ik wens dat mense eten hebe
 ik wens dat mense blei sei
 VAN FARLINN



VIVA
 ik hoop dat iedereen
 gezond is en dat
 voor de winter
 er is maar dat is
 een gelukkig nieuw jaar
 HOFT



kan ik vs nu veen
 besteren zelf in ke zelf
 Er komt een springkussen in het
 dorp

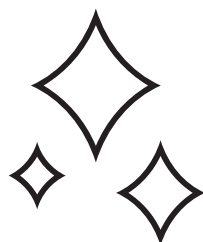




Hendrik pokke
ik hoop dat er en kruis
ik hoop dat er meer geheimen
in boekhaven
ik hoop dat er meer huizen
in boekhaven komen



ik vengas manstereke
enzatof gurska de kaffigzand
ryme



Op 14 januari was het zo ver: **de Sânrredenloop 2023!** Voor de 24^e keer werd de alom bekende run georganiseerd door V.V. Jistrum.

Dit jaar zorgden de weersomstandigheden weer voor een legendarische run! De deelnemers trotseerden harde wind, regen en lage temperaturen tijdens deze zware editie, waarbij alle deelnemers met de finish haalden! De getrainde atleten kwamen binnen met snelle tijden, welke dit jaar voor het eerst geautomatiseerd werden geregistreerd. Door middel van een rubberen band met sensor van Jahoma.nl konden de deelnemers in- en uitchecken waardoor de tijden zeer nauwkeurig individueel bijgehouden worden. Deze tijdregistratie werd mogelijk gemaakt door fysiotherapie Yn't Doarp.

Na de run was het ouderwets gezellig in de kantine. Onder het genot van een heerlijk kom snert en een welverdiend broodje knakworst werden de medailles uitgereikt aan de snelste lopers.

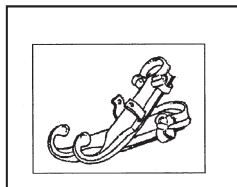
Tijdens de run zijn er ook vele foto's gemaakt, de foto's en alle uitslagen, zijn te vinden op onze website: www.vvjistrum.nl

Zonder sponsors en vrijwilligers was het natuurlijk niet mogelijk om de Sânrredenloop te organiseren. Alle vrijwilligers enorm bedankt voor de inzet en ADHD Dak en Zinkwerk, VTL Leek Vijzeltechniek, EJR Auto-techniek, Wooncentrum De Knipe, Bureau Schmidt ingenieurs en Adviseurs, Seron Beveiliging, fysiotherapie Yn't Doarp voor de sponsoring

We kijken uit naar de De 25^{ste} editie van de legendarische Sânrredenloop!



Ysclub Jistrum Skûlenboarch



Contributie

Ook de ysclub heeft te maken met de stijgende kosten voor onder andere de energie, gemeentelijke lasten en dergelijke. Daarom is het noodzakelijk om, zoals besloten op de jaarvergadering, de contributie te verhogen. Deze verhoging geldt vanaf het huidige winterseizoen.

De contributie zal in februari worden geïncasseerd.

Donateur

Voor degenen die de ysclub financieel willen ondersteunen is de optie donateur toegevoegd. Hiervoor geldt een vrije bedragkeuze met een minimum van €5,-

Met uw bijdrage (lidmaatschap/donatie) draagt u mede bij aan het voortbestaan van de ysclub. Dank daarvoor!

Aanmelding nieuwe leden/donateurs

Aanmelden kan via onderstaande formulier.

Voor de contributie/donatie gelden de volgende bedragen:

1. Gezinslidmaatschap. (incl. kinderen tm 17 jaar) => €10,-- per jaar.
2. Persoonsgebonden lidmaatschap (vanaf 18 jaar) => €5,00 per jaar.
3. Donateur => vrije bedragkeuze (minimaal €5)

Het ingevulde formulier kan worden ingeleverd bij de penningmeester (of een ander bestuurslid), via mail naar kamerling73@hotmail.com of app (duidelijke foto) naar 06-27107839.

Penningmeester Ysclub Jistrum Skûlenboarch
Bram kamerling
De Geasten 9
06-27107839

Naam lid / leden / donateur :
Adres :
Postcode + Woonplaats :
IBAN-nummer :
Rekening staat op naam van :

Contributiebedrag/donatie :

Ondergetekende verleent hierbij, tot wederopzegging, machtiging aan Ysclub Jistrum Skûlenboarch om jaarlijks in november/december de contributie/donatie van zijn/haar rekening af te schrijven.

Datum: ____/____/____

Handtekening:

J. DOUMA

Voor verkoop van nieuwe en gebruikte:

- Motormaaiers (alle merken, ook Honda)
- Electromaaiers
- Bosmaaiers
- Hogedrukreinigers
- Stoomcleaners

Te huur:

- Verticuteermachine
- Hogedrukreiniger
- Veegmachine

Kunt u nog steeds terecht bij: **J. Douma**
Kooiweg 3, Jistrum

Bel voor vrijblijvende informatie: **0512-471 398**



Martha van der Velde



info@martha.frl



06 4660 6187



www.martha.frl

Alle
Daken
Huisman
Daken

Dak en zinkwerk

0646221720

Jistrum

Foar een wettertichte oplossing



THEOMERKUS
NIEUWBOUW, VERBOUW & RENOVATIE

De Geasten 28
9258 GE Jistrum

0629 415 974
theomerkus@gmail.com

HARRIE & Manja

WINKELCENTRUM DE ALDE DYK KOOTSTERTILLE



Pedicure Trees Postma

Ook gespecialiseerd in diabetische voet.

*U kunt niet langskomen?
Dan kom ik bij u thuis!*

Willem Lodewijkstrjitte 57
9288 BK Kootstertille
Tel. 0512-331003
of 06-10436321

Praktijk Fysiotherapie
(tillebuorren 24)

Behandeling op afspraak

TAXICENTRALE WAAKSMA BV
De Koaten 1 Kootstertille, Postbus 63 9288 ZH

Ziekenvervoer
Rolstoelvervoer
Groepsvervoer
Horecavervoer
WVG-vervoer
VIP-vervoer
Schipholservice



Kootstertille
Buitenpost
Surhuisterveen

JW

Kollum
Burgum
Dokkum

(0512) 331333

WWW.WAAKSMA.NL



AUTOVAKMEESTER *Autobedriuw Noardburgum*

Reparatie - Onderhoud - APK - Verkoop



Vertrouwd onderhoud

Voor al uw onderhoud aan auto, bedrijfsauto of camper kunt u bij ons terecht . . .



- APK-keuring
- Airco service
- Storing diagnose
- Schade herstel
- Uitlijning
- Onderhoud leaseauto's



AUTO ONDERHOUD **PLAN**

Swarte Mar 15,
9257 MA Noardburgum

Tel. / ☎ : 0511 - 47 20 00
E-mail : info@autobedriuw-nb.nl





www.autobedriuw-nb.nl



Troch: Hillie Bousma

No Imgrid tige tank.. no mei ik wat betinke foar it stikje "GROEN"
Hoe bedoelst "GROEN" en wat moat ik hjir mei ...

Us dochter Marieke har moaiste kleur is donkergrien (GROEN)



Beppe Piet

GROEN: Om ús hûs is in soad grien. De pake en beppe fan myn man ha hjir wenne.
It dûbele hûs wat neist ús stiet wie earder ek fan pake en beppe. Der stienen fruitbeammen.
Beppe mocht graach in de tún oan it wurk. Alles wat wy no yn it gers ha, wie earder oars.
Foar hûs wie in heidetún en efter in blommetún mei fêste planten.
Ek in grutte tulpebeam en in donkerreade seringebeam.



GROEN is ek de kleur fan soarten griente.

Us heit, Johannes Stienstra, wie grienteboer yn Harkema en omstreaken. Al jong is hy by de streek mei de hûnekarre en letter mei de ponny karre. Hy ferkocht griente, fruit en ierappels. Letter hat hy in winkel hân in Harkema oan de trochgeande dyk troch Harkema.

Net de sûne apoteek, die wie fan syn omke Gradus Stienstra, wer hy it fak wol fan leard hat.

Noch wer letter is hy in griente gruthannel begûn en doe brocht hy de griente nei de winkels en SRV. Ik ha ek by ús heit oan it wurk west, 1 jier.



Bus thús ynlade en wer útlade by de winkels.

Ek bin ik faak mei west nei de feiling in Ljouwert. Dat wie in moaie tiid.

Ik bin no frijwilliger by it hûske fan Aukje Douma, dêr is ek in soad grien (GROEN) om de doar.

Wy gean at it waar it ta lit, wol in kear in kuijerke dwaan en dan ek troch de reed fansels.

By it maitiid kinst der moaie blomkes plôkje oan de kant fan it paad.

Ha wy wer in moai boskje foar op de tafel.

Wy meitsje der ek wol stikjes foar ús sels. Yn de maitiid, hjerst en fansels ek de krysttiid.

As wy der net mei dwaande binne, dan kinne wy sels útmeitsje wat wy dwaan wolle.

Der binne in pear oan it haken of breidzjen, puzelje mei stikjes of wurden, kleurje, spultsje dwaan, mar ek itensiede, 12 oere krije wy waarm iten.

Prachtich om mei de minsken te praten, laitsjen en dat wy der foar hun wêze meie.

No dit wienen wat ferhaaltsjes oer my wer it wurd "GROEN" yn fertsjinwurdicht is.

Ik jou it stokje oer oan....

Dietie Teakema



Elke maand wordt er iemand uit Jistrum of Skûlenboarch in de leeftijdsgroep 15 t/m 25 jaar aan de lezers van 't Oksenijs voorgesteld.
Deze maand is dat:

Louise Kooistra

Naam + eventuele bijnaam : Louise kooistra

Adres: buurtlaan 33

Geboortedatum : 07-10-2009

Ouders : marco kooistra en trijntje stoel

Broer/Zus : sven

Relatie? Zoja met wie en hoe lang? : -

Werksector : -

Hoogst genoten opleiding : vmbo-TL 2

Waar kunnen we je aan herkennen? : bruin haar, blauwe ogen

Wat doe je het liefst in je vrije tijd aan hobby's en/of sport? : voetbal

Wat zijn je slechtste eigenschappen? : ben soms te makkelijk in dingen

Wie was je jeugdliefde? : -

Wat staat er op je verlanglijstje? : voetbalschoenen

Wat stond er in het laatste Appje wat je gekregen hebt? : morgen beginnen we weer met trainen!

Wat zou je doen met een miljoen? : sparen voor later

Wat is de leukste hotspot in de buurt? : de soos

Hoe ziet jouw doordeweekse dag er uit? : naar school, huiswerk maken, voetballen

Hoe breng jij je weekend door en met wie? : met vriendinnen naar de soos en afspreken

Wat is er zo leuk aan Jistrum? : het is een gezellig klein dorpje

Wat zou je in Jistrum graag georganiseerd willen zien? : een zomerfeest

Waarmee kun je niet zonder? : mijn telefoon

Wie zou je nog wel eens in het zonnetje willen zetten en waarom? : mijn ouders omdat ze altijd voor me klaar staan

Wat weten we nog niet van jou? : heel veel

Wie bombardeer jij tot het volgende bokje en waarom? : pia pietersma omdat ze mijn beste vriendin is

Pia Pietersma

Oksecolumn

Troch: 'Melle Leegstra

ChatGPT

Doe't it my wer ris te let yn't sin kaam dat ik noch in kollum skriuwe moast foar it Oksenijs, siet ik krekt te lêzen oer de ChatGPT. No stean ik net bekind as ien dy't gau op de hichte is fan nije dingen op technysk gebied. Sterker, ik bin in sels-beneamde digibeet. Al lang bliid dat ik in appke nei de jûste persoan stjoer en fan facebook en instagram haw ik alhiel gjin tsiis iten. Ik wit dat it der is mar dêr is ek alles mei sein. De kompjûter brûk ik foar it skriuwen fan teksten fan lietsjes, it stjoeren van email berjochten en ik meitsjen fan dizze kollum. Mar wat lêst ik no niiskrekt? It skriuwen fan teksten kin ChatGPT foar my dwaan. It is in robot yn de kompjûter dy't teksten skriuwe kin oer allerhande saken en ûnderwerpen. It skynt sels sa te wêzen dat studinten en skoalbern it brûke foar opstellen en dat se it ynskeakelje foar in meitsjen fan proefwurken ensafuorthinne. De dosinten op skoalle kinne de teksten net fan echt ûnderskiede, se kinne mei oare wurden net sjen oft it no de learling wie dy't it skreau of de robot. Werom komt soks no op in stuit dat ik al lang en breed fan skoalle bin? It hie my hiel wat switdruppen skeelt as ChatGPT myn boekferslach fan 'het stenen bruidsbed' fan Mulish efkes foar my optocht hie. Man, it wie dat ik goed mei de dosint koe mar oars hie ik myn hiele stúdzjeponge wol benutte kinnen foar it HAVO diploma. Mar ek lietsjes kin hy skriuwe; jou in tema oan en der komt in lietsje út. Net te leauwen wol? Minsken tinke wolris dat it mei my ek sa giet; jou in tema op en der komt in lietsje út. No, ik kin jim sizze dat it sa net wurket. Mar ChatGPT docht it wol, gjin inkeld probleem. Ferline kear frege de redaksje oft der noch guons wiene dy't wat skriuwe woene want se wiene bang dat der te min kopij wêze soe. Efternei foel it gelokkich wat ta mar der is no in help dy't ynset wurde kin; de Chat GPT. Miskien kin Jan Krol him folje mei ynformaasje oer Jistrum en ferskynt der yn de takomst in Oksenijs oer âld Jistrum folslein troch in robot skreaun. Mei as ik it opskriuw griist it my ek oan; dat robots sokke dingen oernimme kinne. Dan sit der dochs gjin siel yn? Nee, ik hoopje dat we sels noch lang skriuwe sille. Dan mar ris in Oksenijs dy't in pear siden tinner is.

Melle Hendriksz

MFA Jistrum update januari 2023

Jistrum – Op 29 november jl. heeft in de Phoenix een inloopavond plaatsgevonden waarbij Alynia architecten en LindHorst huisvestingsadviseurs het Definitief Ontwerp van de toekomstige MFA aan de Fjildwei hebben gepresenteerd. Overall was er een positieve sfeer, uiteraard met de nodige aandachtspunten. Middels deze nieuwsbrief brengen we u kort op de hoogte van de gemaakte stappen.



Huidige stand van Zaken

Gezien de positieve reacties op 29 november is besloten het Definitief Ontwerp vast te stellen. Dit is gebeurd in de stuurgroep op 13 december. Hiermee is het Technisch Ontwerp en de aanbesteding gestart.

Bestemmingsplan procedure

Omdat de toekomstige MFA niet binnen de huidige functie van het bestemmingsplan past, moet het huidige bestemmingsplan aangepast worden. Afgelopen maand zijn de laatste onderzoeken voor het bestemmingsplan afgerond. Enkele van deze onderzoeken zijn; archeologisch onderzoek, flora en fauna en het stikstofonderzoek. Begin februari wordt de bestemmingplanwijziging voorgelegd aan het College. Daarna volgt de terinzagelegging.

Vaststellen Technisch Ontwerp

Momenteel zijn de architect, installatie-adviseur en constructeur bezig met het uitwerken van het Technisch Ontwerp. Hierin wordt het Definitief Ontwerp verder uitgewerkt en het zogenaamde bestek geschreven. Het bestek is het document waarin alle afspraken en kwaliteitseisen staan voor de bouw. Afgesproken is dat uiterlijk 1 maart het Technisch Ontwerp wordt opgeleverd. Zodra dit is gebeurd, moet de stuurgroep het goedkeuren. Daarna start de aanbesteding.

Aanbesteding en uitvoering

Als op 1 maart het Technisch Ontwerp is afgerond, kan worden gezocht naar een aannemer voor de uitvoering van het project. Hiervoor gaat de voorkeur uit naar lokale of regionale aannemers. De aanbesteding loopt tot en met de zomervakantie. Gestreefd wordt om direct na de zomervakantie (circa. september) te beginnen met de start van de bouw.

Leven in een tijd van crisis

Op woensdag 2 november mochten we tijdens de dankdienst in de kerk van Jistrum danken voor al het goede dat ons het afgelopen jaar is gegeven. Tevens zien wij als kerk ook in, dat met de huidige energieprijzen en kostenstijgingen, het komende jaar moeilijk zal zijn. Hierbij zullen misschien bij mede dorpsgenoten financiële problemen ontstaan wat diverse zorgen kan geven. Want zonder dat we het van elkaar weten, raakt de financiële crisis ook mensen in onze eigen omgeving. Het is belangrijk dat we daar met elkaar over praten. Stel elkaar eens eerlijk de vraag: Red jij het nog in deze dure tijden? Maak jij je er ook zorgen over? Het is crisis in ons land door hoge energieprijzen en het duurder worden van de dagelijkse boodschappen, dus het is niet vreemd om er naar te vragen. En deel uw eigen verhaal als u het zelf niet meer redt. U bent echt niet de enige en het is niet iets om je voor te schamen! Wacht niet tot het water je aan de lippen staat, maar doe een beroep op medemensen. Dat kan ook bij de kerkelijke gemeente van Jistrum! U hoeft hiervoor geen lid van de kerk te zijn. U kunt zelf een bekende van u benaderen of contact zoeken met de diaconie. Een verzoek om hulp wordt uiteraard vertrouwelijk behandeld.

Diaconie van de PKN Jistrum.

Telefoon 06-53963751

Diaconie@pknjistrum.nl

Onder de toren van de dorpskerk liggen enkele exemplaren van de geldgids van de gemeente Tytsjerksteradiel.

BINGO

31 maart 2023 om 19.30 uur in Markant

PKN Jistrum steunt een aktie voor kinderen uit Moldavië.

Er wordt geld ingezameld voor een dagcentrum voor kinderen uit Moldavië en Oekraïne om ze een veilige en goeie plek te geven waar ze dagelijks opgevangen worden en een goede maaltijd krijgen en waar er leuke activiteiten worden gedaan.

Er worden verschillende acties gehouden en onze 17+ club is met het idee gekomen een bingo te organiseren. Zij gaan deze avond op eigen wijze verzorgen en presenteren. Bijzonder wordt het wel in ieder geval. Er zijn leuke prijzen te winnen. Naast de bingo kunt u ook nog op andere wijze een gokje wagen.

Na de bingo is er nog gelegenheid om onder het genot van een drankje en hapje na te praten.



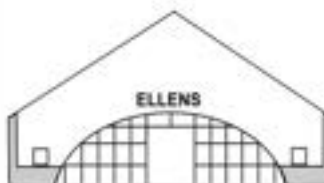
SNACKBAR JISTRUM

Fjildwei 4a, 9258 CL Jistrum

Openingstijden:

woensdag donderdag van 17:00 tot 19:30 uur
vrijdag en zaterdag 17:00 t/m 20:00 uur
zondag, maandag en dinsdag gesloten

telefoon 0512 47 20 50



J. Ellens en Zn.

Agrarische Winkel

Eastermar

Openingstijden:

Ma - vr. 08.00 - 12.00 uur

13.00 - 18.00 uur

Zaterdag 08.00 - 12.00 uur

Skûlenboargerwei 15-a, 9261 XB (bij de brug)

Tel. 0512 471 386 - Fax 0512 471 723

DELANGEMASSAGE

FRED DE LANGE

MASSAGE THERAPEUT

Waar klantgerichtheid en resultaat voorop staat!

Harstewei 1, 9288 GN te Kootstertille, Tel. 06-22847205.



Kijk voor meer info op de website: www.delangemassage.nl



Uw uitvaartverzorging voor 'Gedenk te Sterven' in Jistrum

Nijboer Uitvaartzorg

Uitvaartverzorging • Rouwcentrum • Rouwvervoer

Tillewei 11 A • 9289 HB Drogeham • Tel. 0512 - 33 14 20



info@nijboeruitvaartzorg.nl • www.nijboeruitvaartzorg.nl



Vloeren komen van VBI

Looveer 1, 6851 AJ Huissen, nl
 Postbus 31, 6850 AA Huissen, nl
 Telefoon 026 379 79 79 Telefax 026 379 79 00
 E-mail: vbi@vbi.nl Internet: www.vbi.nl

Totaalservice van VBI 

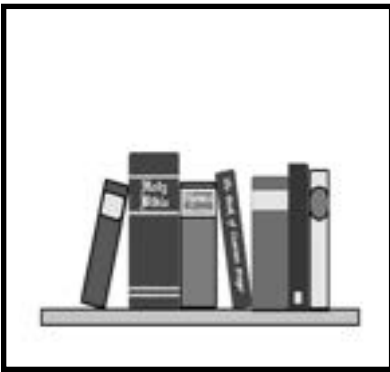



Bezoekadres:
 Dalweg 14 • 9231 HX Surhuisterveen

Postadres:
 Ies Wei 15 • 9258 CT Jistrum

Telefoonnummer:
 06 - 51 19 60 35

WWW.RUMATRANSPORT.NL



De Boekenplank

Troch: Clara van Dijk



Dit boek is een mooi naslagwerk. Je leest het niet van A tot Z maar het is een bron van informatie over de vele aspecten van de maan. Geschreven door Teresa Moorey.

Teresa Moorey introduceert de Maan als volgt:

De Maan, veel dichterbij ons dan enig ander hemellichaam, nodigt uit tot onderzoeken, vragen stellen, en laat ons naar boven en voorbij onszelf kijken – en dromen.

De Maan is ver weg genoeg om een mysterie te zijn en tegelijkertijd dichtbij genoeg om vertrouwd te zijn. Iets aan de maan nodigt uit tot 'betoveren' speculeren en creëren.

Ze herinnert ons eraan dat het bestaan vele niveaus kent -van het praktische, via het symbolische tot het verhevene. Natuurlijk weet een deel van onze hersenen dat ze een stuk rots is, maar met een ander deel van ons bewustzijn weten we dat ze zoveel andere betekenissen heeft.

We kunnen alles van de Maan maken wat we maar willen, maar hoe we haar ook beschouwen, ze is nog steeds krachtig genoeg om de getijden te beheersen, en krachtig genoeg voor magie, waar het gaat over de beweging van de onzichtbare getijden.

Er wordt aandacht besteed aan de volgende aspecten; astronomie, maanobservatie, astrologie van Maanfasen en Maantekens, de dierenriem. Je leest ook over een praktische manier om in harmonie met de Maan te leven met betrekking tot voeding, bewegen, tuinieren enz. En er is aandacht voor godinnen en goden en de magische kant van de Maan.

Teresa Moorey:

Het belangrijkste is echter dat de Maan, gewoon omdat ze er is, ons herinnert aan de schoonheid en balans van de natuurlijke wereld, en ons helpt om die te waarderen.



Poppenijs



Wy wolle eltsenien hertlik tank sizze foar de grutte belangstelling
tiidens de sykte en nei it ferstjerren fan myn man, ús heit en pake

Tjerk Broersma
It hat ús tige goed dien.

Tine
Eelkje en Edwin
Kees en Thea
Geert en Thea
en pakesizzers

In dei fan:

Troch: Wietsek van der Heide



Een dei ut myn planning fon myn eigen bedriuw Allure Equus. Myn namme is Wietske van der Heide (jaja dieselfde fon de houthandel ☐) En myn grutste passie is it helpen fon hynders en hun minsken ien de breedste sin fon it wurd. O.a. komme hynders mei problemen ien gedrag, getraumatiseerde hynders, vage kreupelhyden, fysieke ongemakken by my. Of minsken die hun hynder op een vriendelijke, bewuste en gezonde manier fjar it hynder, opleide en traine wolle tot bijvoorbeeld ryhynder. Ik bin een holistische revalidatietrainer en behandelaar fjar hynders. Dus ik sju nei it hiele plaatsje: fysiek, mentaal, hoeven, husvesting, voeding, training, algehele gezondhydsorg. En olles op san manier dot sawol de hynders en minsken blierd en gezond binne en bliuwe en de minsken geniete kinnu fon hun hobby: hynders.

Ik jouw advies, instructie en train ien de breedste sin fon it wurd: training fonaof de groen: dit kin bijvoorbeeld omgong of technisch trainen weaze. Ik jou ek hynderieles, werby een specialiteit houding&zit fon de ruter is en it rechtrichten fon hynders. Dus koartom: bewust en paardvriendelijk.

Derneist bin ik behandelaar voor hynders: Myofasciareleasetherapeut; Ik meitsje it bindweefsel los en los blokkades ien it lichaam op. It ien kin namelijk net sunder it oar: de behandeling makket los en in lichaam wer better trainbaar, mar it correcte trainen lost it uiteindelijk daadwerkelijk op. Fysiek hat invloed op de mentale gesteldhyd fon in hynder. Sadra in hynder sich fysiek better fjilt, verdwyne de meeste gedragsproblemen os snie fjar de sinnu. Hynders kinnu net prate mei wurden, ma se utsje pyne en ongemak wol degelijk. Soms mei lytse anwyzingen ol, ma ek kinnu dit hele grutte anwyzingen weaze saos bokke, steigerje, stake etc. Op myn webside stjit nog volle meer informatie: www.Allure-equus.nl

98 procent fon olle hynders die't by my komme, krei ik een heel eind ferbetterd en op de rit. Der is een lyts percentage wot net lukt, wot leit aan genetische problematiek. By bepaalde genetische degeneratieve aandoeningen kinst gewoon beperkt ma wot betekenje. Ma don is it doel fjarol: comfort fjar it hynder.

Wol cool om ek nog even te futellen: sinds april 2022 bin ik helemaal oergong mei de focus volledig op myn eigen bedriuw. Dearvoor hak 17 jier lang parttime os paraveterinair dierenartsassistente wurke. Dus ha oltyd ol affiniteit mei de medische bistewereld hoan.

Myn dei begjit oltyd betierd. Myn wekker gjit vaak om 6 oere en don begjin ik mei in bakje kofje, ontbijt en myn agenda en myn tillefoan.

Eerst olle appkes die ik krygen ha fon klanten by del en beantwurdsje en mei de planning bezig. Ik kom by de minsken thus en sit ien Friesland, Grins en Drenthe. It moeiljkste oan myn wurk is it plannen: it meitsjen fon sa efficient mogelijk te rieden routes. Dus routeplanner derby, olle minsken die ien een bepaalde regio sitte, op deselfde dei planne, en don de tierdsiendelingen meitsje. Meestol binne it oafspraken fon 2 tot 2,5 oere per klant. Ien san oafpraak besju ik it hynder, nim ik de anamnese oaf, bring de problemen ien kaart, wol ik syn beweging uitgebreid beoordele, ik behandelje, jouw advies en we combinere it mei les. Vaak os in hynder ol aardig oppe rit is, wurd de oafpraak kwarter en don is it fjarol instructie en advies. Mar onderhoudsbehandelingen bliuwe belangrijk en veelal is it advies om 1x per 3maand een onderhoudsbehandeling te bliuwe herheljen. Ek om de vinger an de pols te hoaren, hynders litte by hele lytse dingen vaak net gelyk

heel dúdelyk iets merke. It bliuwe vluchtdieren, en ost ien de natuer iets fon swakhyd toanst bist wol in hele makkeljke prooi. En om te voorkomen dot deze lytse dingen steeds grutter wer wurre en dot we don wer terug by af binnen, is regelmatig behandelje an te rieden. Sa bin we it steeds mooi voor en bliuwt de stijgende lijn.

Neidot ik myn dei mei bovensteande start ha, gjik my klearmeitsjen om op paad te gean. Eerst nei myn eigen hynders om te fjorjen etc. En don op route.

Een route Friesland-Drenthe hak fjar deze dei op de planning stean. Os eerste rie ik nei Boijl ta. Dear stjit de Arabier Escobar. Escobar hat vroeger een naar ongelok han wer hy an opereert is en syn lichaam is sawiesa een utdaging oltyd fonwege syn bouw: lange fjotten onder een lyts lichaam. Dus dit betekend dot Escobar meer compenseerd ien syn lichaam en dus matte we vaker behandelje om syn lichaam mooi los te hoaren en we matte heel erg oplette mei it biomechanisch correct trainen. Waarskijnlijk hie Escobar no een rare glyder ien it weiland makke(je binne der net oltyd by os eigenaar), wont ien syn beweging wie der erg stief no, en hy jouwt flink wot gevoeligheid en pyne an op diverse punten ien syn lichaam. Ik ha em uitgebreid behandelt en advies joen om een wike te wandeljen. En dernei de onbelaste training fonoaf de groen wer op te pakken.

It volgende adres is ien Noordwolde-Zuid. Dear stjit een Franse draver voor behandeling. En we soenen ek lesse, ollinne is helaas de bodem fon de rybak befeazen en te hurd om ien te trainen. Deze draver is sinds een oantal jier no by deze eigenaar is. Helaas is it sa ien de dravers wereld, dot hynders mei een leeftyd fon 2jier ol wedstrydkoerse matte op de drafbaan. Nei myn idee is dit fjisten te jong, hynders binnu don nog vollop ien de groei en de skeadeljke sporen ien it lichaam kom ik seker tsjin. Ik sju en fjil dúdelyke ferskillen tusken dravers en hynders die wol eerst volwassen meie wurre fjardot se rustig ien de training wurre opbouwt. Deze klant is no een jier by my ongeveer, en ien dit jier is dit hynder ien de positieve sin getransformeerd fon nerveus en paniekerig hynder, nei in hynder mei volle meer rust, kalmte en vrolijkhyd.

It 3^e adres is ien Vledderveen. Dit is een trainingstal fon een collega fon my die't heel goed wurk ferjochtet mei it trainen fon swier getraumatiseerde hynders. We ha een samenwerking en ik kom dear ha trainingshynders behandeljen en jou advies ien de technische training. We ha Elvi op de planning. Elvi is een PRE ut Spanje geïmporteerd....Elvi is swier getraumatiseerd en sjit sa mar ien de stress op de vlucht. Eerst moest der mentaal heel wot gebeure fjardot ik Elvi überhaupt anreitsje koe. Nou op dot punt binnu we ienmiddels: en ik ha Elvi no ienmiddels ol 3 keer kinnu behandelje. Wol mei in soft touch, wont sadra ik richting een grutte mobilisatie wol tawerke ien de behandeling, werby ik een hoof optille mat, lukt dit nog net. Hynders binnu vluchtdieren fon nature, en op 3 fjotten stean is supereng, wont os hynder ha je by it vluchten wol echt olle 4 fjotten nedig en seker ek net een persoan die een voet optilt hoart. Dus work in progress hjir nog. Ma ol safolle bereikt. Elvi is echt ol in heel stik relaxter wurden don een 4 maand lien.

Nei in pauze fon 20 tot 30minuten rie ik nei Koekange ta om ryles te jaan. Yes gelokkig is de bodem dear ienmiddels ontdooit. De ryles is mei it hynder Kiek en syn eigenaresse. Kiek hat PSSM, dit is een sukergerelateerde stofwisselingsziekte werby dr sa mar tying up oftewel maandagziekte kin ontstean. Tying up is spierbevangenhyd. It gjit don mis ien de oafvoer fon oafvolstoffen en der ontstjit don sa mar verzuring fon de spieren wot stiefhyd en echt ek spierskea jouwt. Is it in hele heftige oanfol, don wolle en kinnu hynders vaak ek net meer bewege. Se stjinne letterlijk an de groen fest nagelt. It beste is om em don op it plak te litte stean wert der stjit, oars kans op nog meer spierskea. By PSSM hynders is fjarol it voerbeleid en it management heel erg belangrijk. Dit hat de eigenaresse tot ien de puntsjes fjar elkoar. Ek ha PSSM hynders heel volle baat by it myofasciaal behandeljen wot ik doch. It bindweefsel losmeitsjen werkt eins ek os in soort detox op it lichaam. En helpt by de oafvoer fon de oafvolstoffen fon spieren en bindweefsel. Dus Kiek stjit ien ieder gevol elke 2 maand op de planning fjar behandeling, en soms hearde os dot nedig is. Dit keer dus ollinne een ryles werby we oan een stukje verzameling en oprichting wurke ha. Mei olle ienvestering die de eigenaar docht ien it voerbeleid, huisvesting, training en behandeling is Kiek no helemaal stabiel. Se hat nog net wer een tying up oanfol hoan en zit echt ien in stijgende lijn.

Ik rie os leatste wer werom nei Frieslan, nei Veenkleaster. Dear stjit de jonge haflinger Nora. Deze bewuste eigenaar wol fjarol op een paardvriendelijk manier bewust geniete samen mei ha hynder. Ek de haflinger Nora stjit voor behandeling op de planning. Hynders bin meesters ien it compenseren ien hun eigen lichaam. En troch deze compensaties ontsjinne der verstrakkingen en blokkades. Dus regelmatig behandelje is echt neadsakelijk. Fjarol ien de onnatuurlijke dingen die wy fon hun wolle. Ien de natuer rinnu se recht toe recht aan, stapje hapje mei gjin gewicht op hun reag. Wot wolle wy veelal? Op de hynderreag sitte en

rondjes draaie ien de bak. Dus litte we don fjarol an us hynder lere wot der mat dwan mij syn lichaam om dit sa gezond en efficient mogelijk te kinnu uitvoere. Fysieke problemen saos peesblessures, artrose, kising spines is veelal te verheljen op de manier van de training. Lere wy it net goed an us hynders, don komme betierd of let deze problemen. Troch preventief bezig te weazen kinst dus heel wot ellende voor weaze en lang fon dyn hynder geniete. En ik help dear graag by mei olle kennis die ik oafrinnu jirren opdien ha troch ferskillende opleidingen en bovenal myn beste leermeesters: myn eigen hynders. Die ik natuurlijk an it einde fon dei ek wer opsiekje om wer te fforjen en te versoargjen. En ja ik ha ondanks myn drokke agenda seker ek nog tierd voor myn eigen hobby: hynders. □



- *Duurzame training
- *Holistische benadering
- *Revalidatietraject
- *Bodywork/fasciareleases
- *Analyse en advies
- *Houding&zit
- *Hoef/been balans

www.allure-equus.nl

Allure Equus

Mei elkoar ite yn Jistrum

We willen graag op vrijdag 24 februari weer gaan eten met ouderen en alleenstaanden uit Jistrum. Dit keer een warme maaltijd inclusief toetje! De eigen bijdrage is € 5,- per persoon. Inloop vanaf 10.30 voor een gezellig praatje onder het genot van een bakje koffie of thee.

Wij hopen dat het net zo gezellig wordt als de oudejaarslunch. Ondanks een aantal afzeggingen, waren er 15 ouderen en alleenstaanden in Markant aanwezig. Deze hebben samen met het bestuur van Doarpsbelang en de vrijwilligers heerlijk gegeten. Een aantal zieken heeft thuis van de soep, brood(jes), krentenbrood, suikerbrood en diverse soorten beleg kunnen genieten.

Was u niet bij de oudejaarslunch en denkt u bij het zien van de foto's, dat lijkt mij ook wel wat?

Opgave kan bij:

Pieter van der Veen 06-23486925

Hillie Bousma 06-51017622

Lutske Bouius 06-10674509

Opgeven voor 19 februari in verband met de inkoop van het eten! Heeft u speciale dieetwensen? Vermeldt dit dan bij uw opgave.





LANDBOUWMECHANISATIE

VAN ZWOL

Voegbedrijf De Jong v.d. Bij



- ✓ voegen
- ✓ renoveren
- ✓ restaureren
- ✓ conserveren

Jistrum | Tel: 0512-776949 | Mobiel: 06-15230156

www.voegbedrijf-dejongvdbij.nl



't Blommehûske

- Alde dyk 4
Kootstertille
0512-331893
- info@blommehuske.nl
blommehuske.nl

bloemen - woonaccessoires - workshops
rouwwerk - bruidswerk - webshop



Klussenbedrijf

Anne vd Velde

Tillewei 11 a
Jistrum

0615684216



- *APK- Keuring
- *Airco-Service
- *Storing diagnose
- *Schade Herstel
- * In-Verkoop gebruikte auto's

* Wij hebben altijd een wisselende voorraad van ca. 50 auto's *

Autobedrijf Van der Wal

Bezoekadres : Tillewei 24, 9258 GP Jistrum, NL

Telefoon : 0031 (0) 512 472675

Mobiel : 0031 (0) 6 51461122

E-mail : info@autovanderwal.nl

Internet : www.autovanderwal.nl

KOK POLYESTERBOUW^{BV}

Specialisten in polyesterwerk

- Ontwerp
- Mallenbouw
- Serieproductie

Joost Wiersmaweg 11 Jistrum

Recepties
Koffietafels
Vergaderingen
Verenigingen
partijen

JISTRUM
TEL. 0512 471 322



Project kindertehuis/dagcentrum Moldavië



Gemeente breed steunen we momenteel het project:

Kindertehuis/dagcentrum in Moldavië (vanuit Stichting Mensenkinderen).

Korte omschrijving: project biedt kwetsbare kinderen o.a. hulp bij leren/educatie, verkrijgen van maaltijden en kleding, sport en spel etc.

Hiervoor zullen komende tijd dan ook nog verschillende acties plaatsvinden. (Zelf een actie starten? Graag!) De inzameling duurt nog tot en met mei 2023.

Geld overmaken aan deze actie kan via het rekeningnummer van de diaconie:

NLS4 RABO 0349 8031 02
O.v.v. Moldavië



Huidige stand: € 2292,15

Inzamelingsactie voor Moldavië

Afgelopen jaar werden er verschillende vrachten met goederen gebracht naar Moldavië. De goederen werden met veel dank en blijdschap ontvangen. Vanwege deze succesvolle actie is er een nieuwe inzamelingsactie gestart.

Wil jij meehelpen de vracht van maart 2023 te vullen?

Onderstaande spullen zijn voorbeelden van wat goed gebruikt kan worden:

- Aardappelen, uien, wortels
- Macaroni, rijst, spaghetti etc.
- Wasmiddel
- Luiers voor kinderen
- Toiletartikelen, damesverband
- Babyvoeding (poedermelk/potjes)
- Speelgoed
- Kindermeubilair
- Mutsen, sjaals en handschoenen
- Schoenen
- Bedden, matrassen en beddengoed
- (Gebruikt) sanitair. Bijv. toiletputten, wasbakken, kranen en zeepbakjes
- (Rest)partij tegels



Een lach op het gezicht van een kind geven?

Tip: versier een mooie (schoenen)doos en vul deze met verschillende spulletjes (bijv. kleurboek, potloden, speeltjes, tandpasta, tandenborstel een lief geschreven (vertaald)kaartje of tekening etc.)

Spullen kunnen worden ingebracht t/m 10 maart 2023 bij familie Douma op de Koolweg 3 in Jistrum (ma t/m vr van 17.00 -20.00 uur en zaterdags van 10.00 t/m 16.00 uur)

Leven in een tijd van crisis

Op woensdag 2 november mochten we tijdens de dankdienst in de kerk van Jistrum danken voor al het goede dat ons het afgelopen jaar is gegeven. Tevens zien wij als kerk ook in, dat met de huidige energieprijzen en kostenstijgingen, het komende jaar moeilijk zal zijn. Hierbij zullen misschien bij mede dorpsgenoten financiële problemen ontstaan wat diverse zorgen kan geven. Want zonder dat we het van elkaar weten, raakt de financiële crisis ook mensen in onze eigen omgeving. Het is belangrijk dat we daar met elkaar over praten. Stel elkaar eens eerlijk de vraag: Red jij het nog in deze dure tijden? Maak jij je er ook zorgen over? Het is crisis in ons land door hoge energieprijzen en het duurder worden van de dagelijkse boodschappen, dus het is niet vreemd om er naar te vragen. En deel uw eigen verhaal als u het zelf niet meer redt. U bent echt niet de enige en het is niet iets om je voor te schamen! Wacht niet tot het water je aan de lippen staat, maar doe een beroep op medemensen. Dat kan ook bij de kerkelijke gemeente van Jistrum! U hoeft hiervoor geen lid van de kerk te zijn. U kunt zelf een bekende van u benaderen of contact zoeken met de diaconie. Een verzoek om hulp wordt uiteraard vertrouwelijk behandeld.

Diaconie van de PKN Jistrum.

Telefoon 06-53963751

Diaconie@pknjistrum.nl

Onder de toren van de dorpskerk liggen enkele exemplaren van de geldgids van de gemeente Tytsjerksteradiel.

Zaterdag 11 februari 2023



Jistrumer Coulissentocht

In de noordelijk Friese wouden

30 en 45 km

ATB- / veldtoertocht

Organisatie:

Wielercomité Jistrum-Skûlenboarch in samenwerking met Toerfietsklub Burgum

www.wielercomite-jistrum.nl

Start: 9.00 uur – 10.00 uur

Inschrijven: vanaf 8.30 uur bij

Kantine Sportcomplex VV Jistrum,

Fjildwei 8, 9258 CL Jistrum

Inleggeld: NTFU-leden € 5,00

€ 6,00 voor niet leden i.v.m. verzekering

juniores t/m 14 jaar € 2,50



Autoservice K. Vlasma



Oastkern 47
9288 XJ Kootstertille
06-15177525

APK
Reparatie
Onderhoud
In- & verkoop
Bootreparatie



Van Smaak

**PROEF NU
EENMALIG
GRATIS**



tafeltje
dekje
sinds 1979

Van Smaak bezorgt uw maaltijd aan huis

- ✓ 365 dagen per jaar uw eigen maaltijd samenstellen
- ✓ Van Hollandse pot tot de buitenlandse keuken
- ✓ Bezorging aan huis met vaste bezorgers

**LEKKER
ETEN MET
VAN SMAAK**

Bestel uw gratis proefmaaltijd eenvoudig
via www.vansmaak.nl/proefmaaltijd
of geef uw wensen door via
info@vansmaak.nl of 088 511 5400



It Koaihûs

Vakantiewoning / Appartement

Volledig privé en geschikt voor 3 personen

Bel 06 52 67 11 75 of 06 34 05 52 10

Peter en Yneke Hesselink

Heideweg 2
9258 CS Jistrum

E-mail info@itkoaihus.nl
Website www.itkoaihus.nl

Inchecken na 17:00U Uitchecken voor 10:00U

Meubelmakerij

KOR Lautenbag

Originele, op maat gemaakte kasten, keukens, tafels,
inloopkasten en tuinmeubels.

Joost Wiersmaweg 26 || 9258 CD || Jistrum

06 188 142 55 || info@korlautenbag.nl

www.korlautenbag.nl



BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF

Dijkstra Jistrum

timmer- en metselwerken

Wij werken onder het Bouwgarant Keurmerk!

De Zekerheden Voor uw Verbouwing of Nieuw te bouwen woning

VerBouwgarantie [Voor de N.H.G. Hypotheek]

Eis van de overheid januari 2010

- * De juiste diploma's
- * Aantoonbare ervaring
- * Correcte bouwverzekeringen
- * Duidelijke afspraken
- * Luisteren naar uw wensen
- * Rekenen naar uw budget
- * Vakbekwaam personeel
- * Direct overleg

En vanzelfsprekend voor een scherpe prijs!!!

Ieswei 3 9258 CT Jistrum

Tel./fax 0512-471672 // Mob. 06-22492849

Email: djimmer.dijkstra@hetnet.nl

Website: www.dijkstrajistrum.nl



Nieuws van fanfare Joost Wiersma

In december hebben we hier en daar opgetreden bijvoorbeeld met een groepje bij de krystkuier bij de Leyen, voor de kerstnachtsdienst in Jistrum en Eastermar en eerste kerstdag de kerkdienst in Jistrum. Met name bij de krystkuier was het zo koud dat de ventielen bevroren.



En toen kregen we het nieuws dat “Griene wei” op 19 is beland in de **Fryske top 100!** Super leuk. Op oudjaarsdag mochten we met Bauke en Roelof in de tent aan de Meren dit lied weer spelen, en Omrop Fryslan kwam ook nog langs! **Hier de link naar de clip <https://youtu.be/517GZT5MprM>**

8 januari was ons traditionele nieuwjaarsconcert in de kerk op het Heechsân.

Ons nieuwjaarsconcert werd goed bezocht door heiten en memmen, pakes en beppes, omkes en tantes. Het liep het nogal uit, omdat we 10 jubilarissen hadden! Het Kroost van Joost had hun mooie tshirtjes weer aan.

BROER TERPSTRA; 65 JAAR MUZIKANT!

WAARVAN 50 JAAR BIJ JOOST WIERSMA!





<p>Planning A orkest 4/5 februari: Studieweekend 15 april; ONFK 17 juni: Jubileum dag + reünie 25 november Herfstconcert</p>	<p>Planning B Orkest 28 jan: solistenconcours en federatiefestival 4 juni: concours Schiermonnikoog 17 juni: Jubileum dag + reünie</p>	<p>Planning Kroost van Joost 17 juni: Jubileum dag + reünie</p>
---	--	---



Muziekles van meester Johan



'BasX' in Muziek

BasX in muziek is een moderne naam voor Basics in muziek.

Je leert de basisbeginselen van de muziek, het notenschrift, luisteren, bewegen en ervaren. Met deze basis kun je met een voorsprong beginnen op elk muziekinstrument.

Dag	Tijd	Plaats	1 ^o les	Kosten 15 lessen	Min. deelname
Dinsdag	16:30 – 17:00	<u>Jistrum</u>	7 maart	€45,-	6 kinderen

Meer info:

<https://www.cultuurcentrumdewaldsang.nl/cursus/basx-in-muziek-2/>

Inschrijven voor de cursus **Samenspel - 'BasX in muziek'** (voor 17 febr.)

<https://www.cultuurcentrumdewaldsang.nl/inschrijven/>





Activiteitenagenda

AGENDA

5 februari	Ferbining 10.30 uur inloop Markant
11 februari	Coulissentocht inschrijven vanaf 8.30 kantine VV Jistrum
11 februari	Oud papier
24 februari	Mei elkoar ite 10.30 uur inloop Markant
9 maart	ledenvergadering Tonevido in de voetbalkantine, 19.00 uur
11 maart	Lenteuitvoering Tonevido in de sporthal, 15.00 uur
11 maart	Oud papier
17/18/24/25 maart	Foarstelling Snieskeppers
31 maart	Mei elkoar ite 10.30 uur inloop Markant
31 maart	Bingo 17+ club 19.30 Markant opbrengst voor Moldavië
8 april	Oud papier
18 april	Algemene ledenvergadering dorpsbelang
28 april	Mei elkoar ite 10.30 uur inloop Markant
13 mei	Rinnocht
13 mei	Oud papier



Kopijdata 2022

Maand krant:	Kopijdatum:	Bezorgdatum vanaf:
Maart	20 Febrewaris	3 Maart
April	20 Maart	31 Maart
Meie	17 April	28 April
Juny	15 Maaie	26 Maaie
July	12 Juny	24 Juny

Wijzigingen voorbehouden!

**'t Oksenijs op internet: www.oksenijs.nl
Ook op Facebook.**



Marije's knipskuorre
Kooiweg 3
9258 CR Jistrum
Tel. 0627132505
info@marijesknipskuorre.nl
www.marijesknipskuorre.nl
Wilt u een afspraak
maken? Bel, mail of boek
online een afspraak.



SOS PAGINA



Als elke seconde telt
BEL ALARMNUMMER 112

DOKTERS
FRIESLAND
WACHT

Dringend een huisarts nodig tijdens avond of nacht, weekend of feestdag?
BEL DOKTERSWACHT FRIESLAND 0900 112 7 112

Huisartsen			
Huisartsenpraktijk P.S. Wiersema	E.M. Beimastrjitte 69	9261VH Eastermar	0512-471221
Huisartsenpraktijk Garyp	Eendrachtsweg 9	9263 PH Garijp	0511- 521264
Huisartsenpraktijk Kootstertille	Goudtsjebloomstrjitte 34a	9288 AM Kootstertille	0512-331677
Huisartsenpraktijk Drogeham	Tillewei 20	9289HC Drogeham	0512-331236
Huisartsenpraktijk Twijzel	Mounewei 53	9286 EJ Twijzel	0511-541307
Huisartsenpraktijk Opeinde	Iendrachtssingel 2	9218 PM Opeinde	0512-371261
Huisartsenpraktijk Keijzer	Buorren 34e	9216 WE Oudega	0512-371262

**Buurtagent:
brigadier van politie**

Bereikbaar op 0900-8844
Bij spoed: politie, brandweer,
ziekenauto: 112

KEaRN Vrijwilligerscentrale

Burgum tel. 0511 465200
E-mail: vwc@kearn.nl
www.vwc-burgum.nl

**Helptsjinst Jistrum:
telefoonnummer 06-30044277.**

**Uitvaartvereniging
'GEDENK TE STERVEN'**

Nijboer Uitvaartzorg
Tel: 0512-331420

Fysiotherapie yn't doarp

Goudtsjebloem Strjitte 34
9288 AM Kootstertille
0512472681

út doarpsbelang

Tel: 0630044277
Mail: